**SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET** **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

**MENIURI Cronici I, Cronici II**

# SÂMBĂTĂ 29.08.2026

| | Regimuri | Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume) | Calorii |
|---|---|---|---|
| MIC DEJUN Ora 8:00 | COMUN | Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml) | 550,5 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Salam victoria (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml) | 418 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Branza de vaci (50gr) ,sunca presata porc (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml) | 455 |
| | | Telemea/Cas nesarat(50gr) ,salam victoria (50gr) (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahar(250ml) | 550,5 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Telemea/Cas nesarat(50gr),salam victoria (50gr),paine integr(100gr),ceai indulcit (250ml) | 450,5<br>44 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUG.(SP) | Lapte (250 ml), unt(20gr), paine integrală (100gr) | 519 |
| | DIAREIC | Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr) | 340 |
| GUSTARE Ora 10:00 | COMUN | Mar (~200 gr) | 104 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Mar (~200 gr) | 104 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Mar (~200 gr) | 104 |
| | DIABET | Mar (~200 gr) | 104<br>28CH |
| | HIPOCALORIC | Mar (~200 gr) | 104 |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Compot de mere cu zahar (250 ml) | 162 |
| | DIAREIC | Branza de vaci (50gr), paine prajita (30gr) | 130 |
| PRÂNZ Ora 13:00 | COMUN | Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr) | 1167 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Snitel din piept de pui (130gr), orez natur (200gr) | 1167 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr),Piept de pui gratar (80gr), orez natur (200gr) | 1167 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Ciorba ucraineana de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr),orez natur (200gr) | 1167<br>94 CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr) | 1370 |
| | ASISTAȚI LA HRĂNIRE(Z) | Ciorba de legume (400ml),paine (100gr), Piept de pui gratar (80gr), cartofi natur (200gr) | 959,3 |
| | DIAREIC | Supa de legume (400ml),paine(100gr),Piept de pui la gratar (150gr),Macaroane fierte (200gr) | 830 |
| GUSTARE Ora 16:00 | COMUN | Eugenie (1 bc) | 166 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Eugenie (1 bc) | 166 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Eugenie (1 bc) | 166 |
| | DIABET | Biscuiti diabetici (40gr) | 164<br>26 CH |
| | HIPOCALORIC | Eugenie (1 bc) | 166 |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Iaurt(250ml) cu fulgi ovaz (30gr) | 176 |
| | DIAREIC | Mar copt (1 buc) | 78 |
| CINĂ Ora 19:00 | COMUN | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), paine (100gr) , parizer (50gr), ceai cu zahăr(250ml) | 864 |
| | INTOLER. LACTOZĂ | Păstăi sote (200gr) cu parizer (100 gr), ceai cu zahăr (250ml), pâine (100gr) | 609,6 |
| | DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml) | 864 |
| | DIABET, HIPOCALORIC | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr) , parizer (50gr),ceai cu indulcit(250ml) , paine integr(60g) | 666,8<br>85CH |
| | AFECT. SUPRAADAUGATE(SP) | Branza cu smantana (200gr) si mamaliga(200gr), sunca pui (50gr), paine(100gr) , ceai cu zahăr(250ml) | 864 |
| | DIAREIC | Ou fiert tare(2bc), branza vaci(100gr),paine prajita (100gr), ceai (250ml) | 530 |

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....